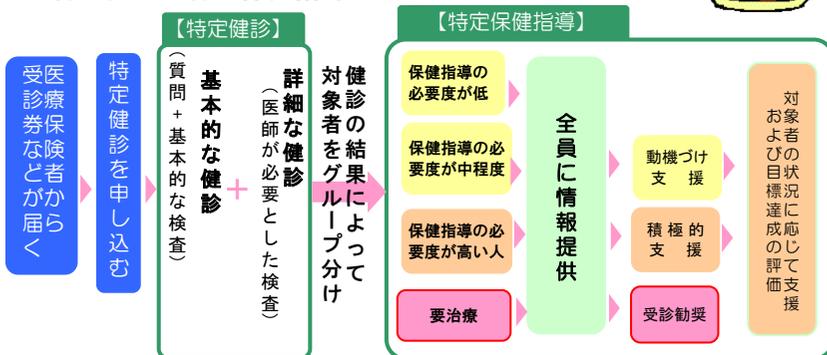


健診は年に一度のボディチェックです。
定期的に受診しましょう！



◆ 特定健診・特定保健指導の流れ



◆ 特定健診検査項目一覧表

	検査項目	調べる内容
診察	身長・体重・BM	肥満や痩せてないかを調べます。
	腹囲	内臓脂肪の蓄積を調べます。
	血圧	血圧計で血管に掛かる圧力を調べます。
脂質	中性脂肪	血液中に含まれる脂質の量から動脈硬化の危険度などを調べます。
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
肝機能	GOT(AST)	血液を採取して肝臓の機能を調べます。
	GPT(ALT)	
	γ-GTP(γ-GT)	
糖代謝	空腹時血糖★	血液を採取して糖尿病の危険度を調べます。
	(随時血糖)	
	HbA1c★	
	尿糖	
腎機能	尿たんぱく	尿を採取して腎臓の機能を調べます。
	クレアチニン	血液を採取して、腎臓の機能を調べます。
	血清尿酸	
	eGFR (推算糸球体ろ過量)	クレアチニン値と年齢・性別から計算して、腎臓の機能を調べます。
貧血	ヘマトクリット	血液を採取して貧血の有無を調べます。
	血色素 (ヘモグロビン)	
	赤血球数	
動脈硬化	心電図	心臓の機能を調べます。
	眼底*	目の奥の網膜の状態から動脈硬化の程度を調べます。

■ は特定保健指導対象者選定のための項目。

★はいずれかの項目の実施で可。 *は医師の判断に基づき選択的に実施する項目。